

پریس ریلیز

پاکستان میں پہلی بار جنرل ہسپتال میں ذیابیطس کے مریضوں کیلئے ایروبک کلاسز کا آغاز وزیر اعلیٰ مریم نواز شریف کے احکامات کی روشنی میں مریضوں کیلئے آسانیاں پیدا کی جا رہی ہیں: پرنسپل فاروق افضل ایروبک ایکسرسائز شوگر، جوڑوں، فالج و دیگر امراض کیلئے مفید ہے: ایم ایس پروفیسر فریاد حسین گھر پر ورزش سے بھی شوگر سمیت متعدد بیماریوں کو کنٹرول کیا جا سکتا ہے: ڈاکٹر حافظ سید اعجاز احمد

لاہور 21 جولائی:..... پاکستان میں پہلی بار جنرل ہسپتال میں ذیابیطس کے مریضوں کیلئے ایروبک کلاسز کا آغاز کر دیا گیا۔ پرنسپل پوسٹ گریجویٹ میڈیکل انسٹی ٹیوٹ پروفیسر ڈاکٹر فاروق افضل نے فیروز پتھراپی ڈیپارٹمنٹ میں افتتاحی تقریب سے خطاب کرتے ہوئے کہا کہ وزیر اعلیٰ پنجاب مریم نواز شریف کی ہدایت کے مطابق مریضوں کیلئے آسانیاں پیدا کی جا رہی ہیں۔ انہوں نے کہا کہ ذیابیطس کے مرض میں مبتلا افراد فالج، جنرل سرجری، آرتھوپیدک سرجری اور میڈیسن کے مریضوں کے لیے ایروبک ایکسرسائز لاہور جنرل ہسپتال کے فیروز پتھراپی ڈیپارٹمنٹ نے متعارف کروا دی ہے جبکہ ہفتے میں دو دن عوام کی آگاہی کے لئے ایروبک کلاسز ہوں گی تاکہ شہری ان پر عمل کر کے اپنے گھر میں ہی ایکسرسائز کر کے خوشگوار زندگی گزار سکتے ہیں۔

پروفیسر فاروق افضل کا کہنا تھا کہ فیروز پتھراپی ڈیپارٹمنٹ کی اپ گریڈیشن مختصر حضرات کے تعاون سے مکمل ہوئی۔ انہوں نے مختصر شخصیات کا شکریہ ادا کیا اور انہیں خراج تحسین پیش کیا۔ اس موقع پر جنرل ہسپتال کے میڈیکل سپرنٹنڈنٹ پروفیسر ڈاکٹر فریاد حسین، ہیڈ آف فیروز پتھراپی ڈیپارٹمنٹ ڈاکٹر حافظ سید اعجاز احمد برق، ڈاکٹر علیہ جاوید، ڈاکٹر عدنان مسعود، ڈاکٹر عبدالعزیز، سید مظہر حسین سمیت میڈیکل سٹوڈنٹس کثیر تعداد میں موجود تھے۔ پروفیسر ڈاکٹر فریاد حسین اور فیروز پتھراپی ڈیپارٹمنٹ کے سربراہ ڈاکٹر حافظ سید اعجاز احمد برق نے کہا کہ ہفتے میں دو دن مفت ایروبک کلاسز منعقد کی جائیں گی تاکہ مریض اور عام شہری ان مشقوں کو سیکھ کر اپنے گھروں پر بھی سرانجام دے سکیں جبکہ یہ کلاسز نہ صرف علاج بلکہ بیماریوں سے بچاؤ کے لیے بھی مؤثر ثابت ہوں گی۔

پرنسپل پی جی ایم آئی پروفیسر ڈاکٹر فاروق افضل تقریب کے شرکاء اور میڈیا سے گفتگو میں کہا کہ اپنے آپ کو صحت مند رکھنا انسان کے اپنے ہاتھ میں ہوتا ہے جبکہ ڈاکٹر کا کام تو کسی شخص کے بیمار ہونے کے بعد شروع ہوتا ہے۔ انہوں نے کہا کہ احتیاطی تدبیر، روزانہ ورزش، واک، کھانے پینے میں اعتدال اور حفظان صحت کے اصولوں کو اپنانا کر انسان خود کو بہت حد تک بیماریوں سے محفوظ رکھ سکتا ہے نیز ٹریفک قوانین پر عملدرآمد اور ذمہ دارانہ ڈرائیونگ اور احتیاط سے ٹریفک حادثات سے بھی محفوظ رہا جا سکتا ہے کیونکہ حادثات سے سینکڑوں قیمتی جانیں ضائع ہو جاتی ہیں۔ پرنسپل پروفیسر فاروق افضل نے سٹاف ممبرز پر زور دیا کہ وہ اپنی تمام توانائیاں لاہور جنرل ہسپتال کے مختلف شعبہ جات میں آئیوا لے مریضوں کی ویلفیئر اور مجموعی بہتری کیلئے صرف کریں۔ انہوں نے طبی عملہ پر زور دیتے ہوئے کہا کہ وہ جانفشانی اور تندہی کے ساتھ اپنے فرائض کی بجائے آوری کو یقینی بنائیں اور کسی قسم کا کپور مائنڈ نہ کریں جبکہ مریضوں کے ساتھ حسن اخلاق سے پیش آئیں۔ اس موقع پر ڈاکٹر حافظ سید اعجاز احمد نے فیروز پتھراپی ڈیپارٹمنٹ میں فراہم کی جانے والی سہولیات سے متعلق پرنسپل پروفیسر فاروق افضل کو بریفنگ دی۔

☆☆☆☆