

پریس ریلیز

جنرل ہسپتال کا ایک اور سنگ میل، نیوٹریشن بک کا اجراء، پروفیسر الفرید ظفر نے افتتاح کیا
کتاچہ ملک بھر کی میڈیکل یونیورسٹیز اور کالجوں کی لائبریریوں میں بھجوانے کا اعلان: پرنسپل اے ایم سی
غذائیت سے بھرپور خوراک انسانی جسم کی بہترین نشوونما کیلئے ناگزیر: طبی ماہرین
متوازن غذا بارے رہنمائی، مریضوں کی بہتر صحت کیلئے تازہ ہوا کا جھوٹا ثابت ہوگی: ایم ایس فریاد حسین

لاہور 10 مئی:..... پرنسپل امیر الدین میڈیکل کالج پروفیسر الفرید ظفر نے کہا ہے کہ غذائیت سے بھرپور خوراک انسانی جسم کی نشوونما اور اچھی صحت کے لئے ناگزیر ہے اور صحت مند زندگی کی کئی عارضی خوراک نہیں بلکہ طویل مدتی طرز زندگی میں تبدیلی ہے۔ انہوں نے کہا کہ مریض اور نئی نسل اپنی خوراک میں توازن اور اعتدال پر توجہ دے کر اپنی بہترین صحت مند رہتی کا دروازہ کھول سکتے ہیں۔ ان خیالات کا اظہار پروفیسر الفرید ظفر نے لاہور جنرل ہسپتال میں قائم کیے جانے والے شعبہ نیوٹریشن کے ڈاکٹرز کی جانب سے مریضوں کو متوازن غذا اور غذائیت سے بھرپور خوراک کی رہنمائی کیلئے کتابچے کی رونما ٹی کی تقریب سے خطاب کرتے ہوئے کیا۔ اس موقع پر پروفیسر صاحبان، انتظامی ڈاکٹرز بھی موجود تھے جبکہ ایم ایس پروفیسر فریاد حسین اور ایسوسی ایٹ پروفیسر آف میڈیسن ڈاکٹر کاشف عزیز نے نیوٹریشن بک پر تفصیلی روشنی ڈالتے ہوئے کہا کہ متوازن غذا بارے رہنمائی، مریضوں کی صحت کیلئے تازہ ہوا کا جھوٹا ثابت ہوگی۔

پروفیسر الفرید ظفر نے کہا کہ ایم ایس پروفیسر ڈاکٹر فریاد حسین، ڈاکٹر کاشف عزیز و دیگر ڈاکٹرز نے عوام الناس کی بھلائی اور مریضوں کو بہتر خوراک کے لئے رہنما اصولوں پر کتابچے کی شکل میں مرتب کر کے ایک مستقل بنیادی گائیڈ لائن فراہم کی ہے جو مریضوں، میڈیکل سٹوڈنٹس اور ہیلتھ پروفیشنلز کیلئے سود مند ثابت ہوگی۔ پرنسپل بی بی ایم آئی پروفیسر الفرید ظفر نے 17 صفحات پر مشتمل کتابچے کے مصنف پروفیسر فریاد حسین اور ڈاکٹر کاشف عزیز جبکہ معاونت کرنے والے ڈاکٹر حسن سلمان، ڈاکٹر عزیز قاطرہ، ڈاکٹر رضوان کوہر، ڈاکٹر یاسر حسین، ڈاکٹر حوریہ رحمان، ڈاکٹر عرفان طاہر، ڈاکٹر محمد مقصود، ڈاکٹر شعیب اکبر، ڈاکٹر فرحانہ امیر، ڈاکٹر آصف خورشید، ڈاکٹر علیہ خان کو مبارکباد دی اور ان کاوشوں کو سراہا۔ انہوں نے کہا کہ یہ کتابچہ ملک بھر کی میڈیکل یونیورسٹیز اور کالجوں کی لائبریریوں میں بھجوائیں گے تاکہ مستقبل میں بھی میڈیکل سٹوڈنٹس ان اہم معلومات سے مستفید ہو سکیں۔

میڈیا سے گفتگو کرتے ہوئے پرنسپل پروفیسر الفرید ظفر کا کہنا تھا کہ آج کے دور میں ہمارے کھانے پینے کے طور طریقے اور لائف سٹائل میں بہت تبدیلی آچکی ہے جس کے نتیجے میں امراض قلب، بلند فشار خون اور طرح طرح کی بیماریاں معاشرے میں عام ہو چکی ہیں۔ انہوں نے کہا کہ ان حالات میں لوگوں کو اپنی خوراک کو متوازن اور ٹھیک سے بھرپور رکھنا ضروری ہو گیا ہے جس کے لئے ان کی رہنمائی اور طبی ماہرین کا مشورہ رکھنا ضروری ہے۔ پروفیسر الفرید ظفر نے کہا کہ اس کتابچے کو تیار کرنے کا مقصد ہسپتال آنے والے مریضوں کو ان کی غذا کے حوالے سے رہنمائی فراہم کرنا ہے تاکہ وہ معائنہ کی ہدایات کی روشنی میں روزمرہ کا خوراک کا شیڈول بنا سکیں اور خصوصاً ذیابیطس، دل کے امراض، حاملہ خواتین اور موٹاپے میں مبتلا افراد ڈاکٹرز کی خوراک کی رہنمائی سے اپنی صحت کو بہتر بناتے ہوئے نہ صرف اپنا وزن کم کر سکیں بلکہ دیگر بیماریوں سے بھی انہیں ریلیف حاصل ہو سکے۔ ایم ایس ڈاکٹر فریاد حسین کا کہنا تھا کہ بہت سی جسمانی امراض کی بڑی وجہ غیر متوازن خوراک، "جنگ فوڈ" اور غیر معیاری شروبات کا بے تحاشا استعمال اور ورزش سے دوری ہے، یہ کتابچہ ہسپتال کے تمام شعبوں میں مہیا کیا جائے گا تاکہ ہیلتھ پروفیشنلس "بک لیٹ" کی مدد سے مریضوں کو اچھی اور متوازن غذا کے حوالے سے رہنمائی کر سکیں۔

☆☆☆☆